



PRAKTISCHE HILFEN

für den Alltag

# Ernährung in der häuslichen Pflege von Menschen mit Demenz



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

**Selbsthilfe Demenz**

# Inhalt

	<b>Vorbemerkung</b>	<b>5</b>
<b>1</b>	<b><u>Essen Demenzkranke anders?</u></b>	<b>7</b>
1.1	Veränderungen des Essverhaltens	7
1.2	Trinkverhalten	13
1.3	Besondere Beeinträchtigungen durch Demenz	14
<b>2</b>	<b><u>Umgang mit Ernährungsproblemen bei Demenzkranken</u></b>	<b>18</b>
2.1	Entspannte Atmosphäre	19
2.2	Geeignete Speisen und Getränke	21
2.2.1	Bevorzugte Speisen und Getränke	22
2.2.2	Zubereitung und Konsistenz der Speisen	24
2.3	Anreichen von Nahrung	26
2.4	Behandelbare Störungen der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	32
<b>3</b>	<b><u>Anzeichen von Unterernährung und Austrocknen</u></b>	<b>39</b>
<b>4</b>	<b><u>Folgen von Unterernährung und Austrocknen</u></b>	<b>42</b>
4.1	Unterernährung	42
4.2	Austrocknen (Dehydratation)	44

<b>5</b>	<b>Versorgung mit einer Magensonde (PEG)</b>	<b>46</b>
----------	--	-----------

---

<b>6</b>	<b>Zusammenfassung</b>	<b>49</b>
----------	------------------------	-----------

---

	Literatur	52
--	-----------	----

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

	Selbsthilfe Demenz	54
--	--------------------	----